

06 À

13 ANS

DATES :

◆ **Toussaint :**

28 octobre

au

03 novembre 2012



# Sports Jeun's

au Saut du Loup ou au château de Jolibert

## INFRASTRUCTURES



en dur 2 à 8 lits  
90 enfants MAXI



*C'est au cœur du Sud-ouest, dans le Lot et Garonne que notre groupe sera accueilli. En fonction des effectifs, 2 hébergements seront proposés (distants de 5km) :*

### L'Hébergement :

- **Le Saut du Loup** à Miramont de Guyenne, situé au cœur d'un complexe touristique exceptionnel de 40 ha de verdure avec lac. Le centre dispose de chambres 2 à 7 lits, et de nombreuses salles d'activités, 1 terrain multisports, 3 courts de tennis, 3 terrains de foot.

ou

- **Le Château de Jolibert** à Bourgnague, est situé dans un parc privatif de 5ha offrant de nombreuses installations : salles d'activités, piscine, terrain de foot, terrain multi-sports, carrière... L'hébergement se fait dans des chambres de 4, 6 ou 8 lits.

La restauration est faite sur place par nos cuisiniers.

### Infrastructures :

Nombreuses salles d'activités, espace et terrain multi-activités sur les centres

### Activités & animations annexes :

Veillées, Soirée DVD, grands-jeux, activités manuelles...



CHOISIS  
TON  
STAGE !

### 6 Stages au choix à l'inscription !

**6 séjours** sont proposés au Saut du Loup.

Tennis, natation, ID2 sport, danse, équitation, moto et quad. Vous pouvez opter pour une de ces 6 options à l'inscription.

## Tennis



**(5 séances de 2h00)** Ce stage de tennis est adapté aux jeunes joueurs de tennis qui souhaitent découvrir le tennis (initiation) ou se perfectionner après une année ou deux en club.

A travers des exercices variés adaptés à leur niveau, les jeunes pourront acquérir une base technique et avoir une première approche tactique (compréhension du jeu).

Services, volées, coups droits, revers, lobs, passing shots, amortis... tous les coups du tennis sont travaillés à raison de 2h par jour à travers des ateliers de perfectionnement mais aussi de matchs. Pour cela, nous pourrions adapter les dimensions du terrain, le type de balles, aménager les règles afin de toujours mettre l'enfant dans une situation de réussite.

Les entrainements auront lieu le matin (5 séances de 2h par semaine). L'après midi nous organiserons des petits tournois pour chaque niveau.

A vos raquettes (le matériel peut être fourni) et bons jeux, sets et matchs !

## Natation



**(5 séances de 1h00)** Apprentissage ou perfectionnement de la natation.

L'objectif de ce séjour est d'apprendre à nager ou de faire progresser les enfants de manière ludique par des jeux variés et sans contraintes dans l'eau. Pour les enfants sachant nager, perfectionnement et apprentissage de nouvelles nages.

5 séances d'une heure de natation sont proposées par semaine.

Les cours sont encadrés par un maître nageur en piscine couverte et bassin de 25 mètres.

En dehors des heures de cours, les enfants pourront s'exercer librement et profiter des bassins ludiques de la piscine.

Les séances se dérouleront à l'Aquaval de Marmande, une navette assurera le transfert depuis le centre.

## Equitation



Au cours des 10 séances de 1 heure 30, les enfants pourront

s'initier et se perfectionner en variant les activités équestres : saut d'obstacle, galop, randonnée, jeux équestres, exercices ludiques. Les cours seront encadrés par des moniteurs d'équitation titulaires du brevet d'état. Les groupes seront constitués selon les niveaux.

En complément, selon la demande et les besoins des enfants, des séances d'hippologie et de soins pratiques seront aménagés en vue de l'obtention éventuelle des galops à la fin du séjour. Passage de galop en fin de séjour sous réserve du niveau acquis et de l'avis du moniteur d'équitation.

Les enfants, en petit groupe, participeront aux soins des poneys et des chevaux chaque matin.

